

Agraïm la col·laboració de:



Ivan cervantes



Menjar sa  
+  
fer esport =  
**SALUT**



III JORNADES CULTURALS

11- 2012

DEL 24 AL 27 D'ABRIL de 2012



OLIMPIADES

SALUDABLES

ESCOLA

**La Bòbila**

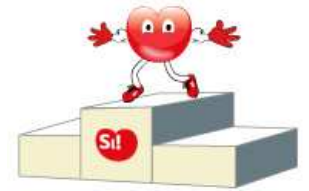
CAMBRILS

## III JORNADES CULTURALS



# OLIMPIADES SALUDABLES

## PROGRAMA D'ACTIVITATS



### Dimarts 24 d'abril

**Matí:** Inauguració de les Olimpíades saludables de l'Escola La Bòbila, amb l'arribada de la torxa que ens lliurarà l'esportista cambrilenc Ivan Cervantes, pilot d'enduro, disciplina motociclista en què ha destacat internacionalment. Seguidament tot l'alumnat de l'escola realitzarà la coreografia: "les anelles humanes olímpiques".

### Dimecres 25 d'abril

**Matí:** Taller "Fem pa amb tomàquet i pernil". Tot l'alumnat de l'escola gaudirà d'un bon esmorzar saludable, elaborant una de les preparacions més característiques i originals de la cuina catalana. Els ingredients d'aquest esmorzar seran gentilesa de l'AMPA de l'escola.

**Demostració del Club Hoquei Cambrils.** L'alumnat de cicle mitjà assistirà en una xerrada i pràctica d'aquest esport per part de membres del club.

**Tarda:** Exhibició de HIP HOP. El grup de noies de HIP HOP de l'escola de dansa "Estudi Giselle", guanyadores del segon premi del concurs Nacional de Dansa ANAPRODE 2012, realitzarà una exhibició i màsterclass d'aquesta modalitat de ball per a l'alumnat de cicle superior.

### Dijous 26 d'abril

**Matí:** Taller "Fem macedònia!!!". Tot l'alumnat de l'escola elaborarà el seu propi esmorzar saludable, preparant una amanida de diversos tipus de fruita de temporada. Els ingredients d'aquest taller són gentilesa del "Pla de consum de fruita a les escoles".

**Tarda:** Benvinguda i arribada d'en Càrdio!, El personatge que al llarg de tot el curs ens ha acompanyat amb les activitats del programa SI: Salut Integral, del Doctor Valentí Fuster. Tot l'alumnat del centre rebrà "en Càrdio" que ens visitarà amb patins i amb el seu sac ple de fruita. Coreografia multitudinària, amb la participació de tot l'alumnat i professorat del centre, de la cançó: "EM MOC" "A MI M'AGRADA L'ESPORT".

### Divendres 27 d'abril

**Tarda:** Cloenda de les Olimpíades saludables i lliurament de premis. Acomiadarem les III Jornades culturals amb el lliurament de diplomes i medalles a tots els alumnes del centre, per la seva gran tasca que al llarg de tota la setmana hauran realitzat.

### Del dimarts 24 al 27 d'abril

L'alumnat practicarà diferents esports i competicions esportives:

P3: circuits i el joc del twister, P4 i P5: relleus, 1r i 2n: hoquei, 3r i 4t: patinatge i hoquei i 5è i 6è: Hip Hop.

Farem tallers de manualitats per conèixer més el nostre amic "Càrdio": pintarem cors a les samarretes, decorarem un mural amb un cor gegant i el seu amic en Càrdio.

Aprendrem cançons d'esdeveniments esportius i practicarem la cançó i coreografia de la cançó: "Em moc!!!" del Club super3, canal infantil de la Televisió de Catalunya.